

## Gestes et Moyens de 1er secours-ERP



### Nos Objectifs

A la fin de cette formation l'apprenant sera capable :

- Vous initier aux gestes de base de premiers secours, vous sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et de l'accident vasculaire cérébral et vous familiariser à l'utilisation du défibrillateur.
- Savoir mettre en application et faire appliquer les consignes de sécurité afin d'assurer la protection des personnes et la conservation des biens.
- Être capable de donner l'alarme et l'alerte.
- Maîtriser un feu naissant.
- Acquérir les gestes et comportements à adopter en cas de sinistre.
- Maîtriser la levée de doute
- Connaitre et maîtriser les règles d'une mise en sécurité d'un établissement de Type U&J.



### PUBLIC :

A l'ensemble du personnel.



### PRE-REQUIS :

Aucun



### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

min : max:



### DUREE :

1 jours 7,00 heures



### FORMATEUR :

Formateurs (trices) issus des métiers de la sécurité incendie ou des sapeurs pompiers, et formateur en secourisme



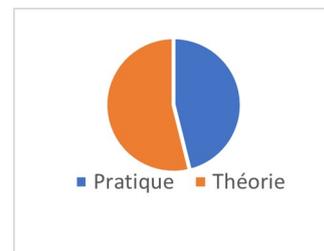
### DOCUMENTS :

PPT  
Vidéos d'Appuies  
Livrets de formations  
Matériels de formation secourisme et incendie



## Méthodes Pédagogiques

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes autour d'études de cas simulés.



---

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

### **Première Partie : Théorie GQS 2H**

- Alerte
- Protection
- Les Hémorragies
- Les plaies
- L'obstruction des voies aériennes
- La victime inconsciente qui respire (PLS position latérale de sécurité)
- La victime inconsciente qui ne respire pas (massage cardiaque avec mise en place du défibrillateur)

### **Deuxième Partie : Pratique GQS 2H**

- Apprentissage des gestes
- Restitution des gestes au cours d'un atelier pratique dirigé.

### **Première Partie : Théorie moyen de secours 1H**

- Le feu : causes et conséquences.
- Les fumées et leurs effets sur l'homme.
- L'effet des produits extincteurs sur un feu.
- Les consignes générales incendie et évacuation de votre établissement.
- Le message d'alerte et les différents numéros de secours.
- Les différents moyens d'extinctions de votre établissement.
- Les différents organes de sécurité de votre entreprise.

### **Deuxième Partie : Pratique moyen de secours 1H**

- Feu de poubelle, armoire électrique.
- Feu d'ordinateur ou de téléviseur.

### **Troisième Partie : Visite de l'établissement 1 H**

- Être capable de reconnaître les différents organes de sécurité de votre établissement
- Mise en sécurité d'une zone , jeu de rôles, personnels soignants et patients.
- Utilisation du SSI, levée de doute, transfert horizontal d'une zone
- Être capable de reconnaître les différents organes de sécurité de votre établissement (extincteurs, déclencheur manuel, désenfumage, central SSI, porte coupe-feu).

## Conditions de Validation



Participer à l'ensemble des Modules de Formation  
Questionnaire de validation des savoirs  
Un document de fin de formation est remis à chaque stagiaire



-SAS WOTAN- 3 avenue de la gare 28480 SAINT DENIS D'AUTHOU SIRET 51887650300013

[jwolf@wotan-formation.fr](mailto:jwolf@wotan-formation.fr)

Programme TT . V1 . MàJ : 01/2021