

## Gestes et Moyens de 1er secours-FIRE



### Nos Objectifs

A la fin de cette formation l'apprenant sera capable :

- Vous initier aux gestes de base de premiers secours, vous sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et de l'accident vasculaire cérébral et vous familiariser à l'utilisation du défibrillateur.
- Savoir mettre en application et faire appliquer les consignes de sécurité afin d'assurer la protection des personnes et la conservation des biens.
- Être capable de donner l'alarme et l'alerte.
- Maîtriser un feu naissant.
- Acquérir les gestes et comportements à adopter en cas de sinistre.



### PUBLIC :

A l'ensemble du personnel.



### PRE-REQUIS :

Aucun



### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

min : max:



### DUREE :

1 jours 7,00 heures



### FORMATEUR :

Formateurs (trices) issus des métiers de la sécurité incendie ou des sapeurs pompiers, et formateur en secourisme



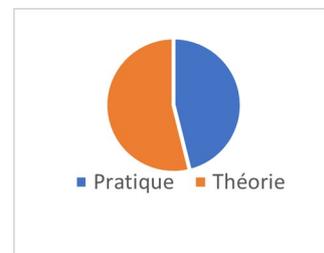
### DOCUMENTS :

PPT  
Vidéos d'Appuies  
kit FIRE  
Livrets de formations  
Matériels de formation secourisme et incendie



## Méthodes Pédagogiques

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes autour d'études de cas simulés.



---

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

### **Première Partie : Théorie GDS 2H 45**

- Alerte
- Protection
- Les Hémorragies
- Les plaies
- L'obstruction des voies aériennes
- La victime inconsciente qui respire (PLS position latérale de sécurité)
- La victime inconsciente qui ne respire pas (massage cardiaque avec mise en place du défibrillateur)

### **Deuxième Partie : Pratique GDS 2H**

- Apprentissage des gestes
- Restitution des gestes au cours d'un atelier pratique dirigé.

### **Première Partie : Théorie PTI 0h45**

- Le feu : causes et conséquences.
- Les modes de propagation du feu.
- Les fumées et leurs effets sur l'homme.
- L'effet des produits extincteurs sur un feu.
- Les consignes générales incendie et évacuation de votre établissement.
- Le message d'alerte et les différents numéros de secours.
- Triangle du feu, les différentes classes de feu.
- Les différents moyens d'extinctions de votre établissement.
- Les différents organes de sécurité de votre entreprise.

### **Deuxième Partie : Pratique 1H00**

Exercice de mise en situation avec la solution FIRE (feux virtuels dans un environnement réel) :

- Mettre en œuvre un extincteur EAU Pulvérisée 6 Litres (eau pure sans additif, à pression auxiliaire).
- Mettre en œuvre un extincteur CO2 à pression permanente.

### Conditions de Validation



Participer à l'ensemble des Modules de Formation  
Questionnaire de validation des savoirs  
Un document de fin de formation est remis à chaque stagiaire